План мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового образа жизни

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности, мероприятия** |
| Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни. | 1. Проведение уроков 2. Проведение классных часов по вопросам здоровья и ЗОЖ 3. Проведение «Недели здоровья» 4. Проведение праздников, конкурсов, мероприятий |
| Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ | 1. Витаминизация блюд. 2. Наличие различных видов спортивного оборудования в спортивном зале и на спортивной площадке. |
| Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся | 1. Замеры объёма времени, расходуемого учащимися на выполнение тех или иных заданий. 2. Наличие в школе оснащенного компьютерного класса, режим работы в этих классах, режим использования ТСО и компьютерной техники на уроке. 3. Проведение психологических тренингов для учителей по вопросам индивидуального подхода к обучающимся. 4. Разработка разноуровневых заданий для самостоятельной работы учащихся. 5. Создание ситуаций выбора учащимися заданий, форм их представления и т.п. 6. Разработка индивидуальных программ |
| Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы | 1. Физкультминутки на уроках 2. Неделя здоровья 3. Веселые старты 4. «Папа, мама, я – спортивная семья» 5. Подвижные игры 6. Открытие и закрытие спортивного сезона |
| Реализация дополнительных образовательных программ | 1. Реализация школьной воспитательной программы «Дорогой здоровья в третье тысячелетие» 2. Реализация кружка «Территория здоровья», кружка «Аэробика», танцевальной студии «В мире танца», секции по волейболу, баскетболу, футболу, стрельбе из лука, бокса, спортивному ориентированию. |
| Просветительская работа с родителями | 1. Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья. Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Здравствуй Белый месяц», «Дочки — матери», «Прощание с начальной школой», «Неделя здоровья»). 2. Общешкольные родительские собрания, касающиеся вопросов здоровья учащихся |