План мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового образа жизни

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности, мероприятия** |
| Формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни. | 1. Проведение уроков
2. Проведение классных часов по вопросам здоровья и ЗОЖ
3. Проведение «Недели здоровья»
4. Проведение праздников, конкурсов, мероприятий
 |
| Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ | 1. Витаминизация блюд.
2. Наличие различных видов спортивного оборудования в спортивном зале и на спортивной площадке.
 |
| Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся | 1. Замеры объёма времени, расходуемого учащимися на выполнение тех или иных заданий.
2. Наличие в школе оснащенного компьютерного класса, режим работы в этих классах, режим использования ТСО и компьютерной техники на уроке.
3. Проведение психологических тренингов для учителей по вопросам индивидуального подхода к обучающимся.
4. Разработка разноуровневых заданий для самостоятельной работы учащихся.
5. Создание ситуаций выбора учащимися заданий, форм их представления и т.п.
6. Разработка индивидуальных программ
 |
| Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы | 1. Физкультминутки на уроках
2. Неделя здоровья
3. Веселые старты
4. «Папа, мама, я – спортивная семья»
5. Подвижные игры
6. Открытие и закрытие спортивного сезона
 |
| Реализация дополнительных образовательных программ | 1. Реализация школьной воспитательной программы «Дорогой здоровья в третье тысячелетие»
2. Реализация кружка «Территория здоровья», кружка «Аэробика», танцевальной студии «В мире танца», секции по волейболу, баскетболу, футболу, стрельбе из лука, бокса, спортивному ориентированию.
 |
| Просветительская работа с родителями | 1. Лекции, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья. Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Здравствуй Белый месяц», «Дочки — матери», «Прощание с начальной школой», «Неделя здоровья»).
2. Общешкольные родительские собрания, касающиеся вопросов здоровья учащихся
 |