

## ***Рабочий план прохождения учебного материала по физической культуре 2 Б класс***

№ п/п	Тема	Характеристика деятельности	Дата	
			план	фактич
1	<b><i>Знания о физической культуре – 1 час</i></b> Физическая культура как система укрепления здоровья человека. Жизненно важные способы передвижения человека.. Правила поведения на уроке физической культуры. Подбор одежды, обуви и инвентаря.	Уметь излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека.	02.09. 2013 г	
2	<b><i>Подвижные и спортивные игры 10 час</i></b> Игра «Быстро по местам». «Слушай сигнал». Комплекс ОРУ. Игра «Космонавты». Соблюдение правил в игре. Развитие скоростных и координационных способностей.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей.	04.09 2013 г	
3	<b><i>Подвижные игры</i></b> «Быстро по местам». «Слушай сигнал». Комплекс ОРУ. Игра «Космонавты» Соблюдение правил в игре. Развитие скоростных и координационных способностей.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей.	06.09 2013 г	
4	<b><i>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</i></b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивно-оздоровительная игра « Здравствуй физкультура!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	09.09 2013 г	
5	<b><i>Физкультурно –оздоровительная деятельность 1 час.</i></b> Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки.	Уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры	11.09 2013 г	

6	<b>Подвижные игры</b> Игра «Класс, смирно!» Комплекс ОРУ. Игра «Совушка». Соблюдение правил в игре.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи	13.09 2013 г	
7	<b>Подвижные игры</b> Игра «Класс, смирно!» Комплекс ОРУ. Игра « Гуси- лебеди». Соблюдение правил в игре	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	16.09 2013 г	
8	<b>Подвижные игры</b> Игра « Карлики и великаны». Комплекс ОРУ. Игра « Гуси- лебеди». Соблюдение правил в игре	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах дружбы и толерантности	18.09 2013 г	
9	<b>Подвижные игры</b> Игра «Карлики и великаны». Комплекс ОРУ. Игра» Кот и мыши». Соблюдение правил в игре	Уметь управлять эмоциями при общении со сверстниками	20.09 2013 г	
10	<b>Подвижные игры</b> Игра на внимание. Комплекс ОРУ. Игра « Кот и мыши» « Мы веселые ребята. Соблюдение правил в игре	Уметь проявлять положительные качества личности	23.09 2013 г	
11	<b>Подвижные игры</b> Комплекс ОРУ. Игра « Мы веселые ребята», « Зайцы в огороде». Соблюдение правил в игре	Уметь управлять своими эмоциями в различных ситуациях	25.09 2013 г	
12	<b>Подвижные игры</b> Комплекс ОРУ. Игра « Мы веселые ребята», « Зайцы в огороде». Соблюдение правил в игре	Уметь находить общий язык со сверстниками в различных ситуациях	27.09 2013 г	
13	<b>Подвижные игры</b> Игра »Запрещенное движение». Комплекс ОРУ. Игра «Совушка» Соблюдение правил в игре	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	30.09 2013 г	
14	<b>Легкая атлетика 5 час</b> Разновидности ходьбы. Бег с ускорением.30 м.. ОРУ. Игра « Зайцы в огороде». Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность , трудолюбие и упорство в достижении поставленных	02.10 2013 г	

		целей.		
15	Разновидности ходьбы. Бег с ускорением.30 м.. ОРУ. Игра « Зайцы в огороде». Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность , трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	04.10 2013 г	
16	Ходьба по разметкам. Бег с ускорением.30 м , 60 м. ОРУ. Эстафеты. Подвижные игры Развитие скоростных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	14.10 2013 г	
17	Ходьба по разметкам. ОРУ. Челночный бег. Эстафеты. Подвижные игры Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность , трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	16.10 2013 г	
18	Ходьба с преодолением препятствий. ОРУ. Челночный бег. Эстафеты Подвижные игры. Развитие скоростных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	18.10 2013 г	
19	<b>Способы физической деятельности –1 час</b> Самостоятельные занятия Составление режима дня. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.	Уметь планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.	21.10 2013 г	
20	<b>Кроссовая подготовка 6 час</b> Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Повторное выполнение многоскоков. Игра. Развитие выносливости, силовых способностей.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья,	23.10 2013 г	

21	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивно-оздоровительная игра «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	25.10 2013 г	
22	<b>Кроссовая подготовка</b> Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Игра.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья	28.10 2013 г	
23	<b>Кроссовая подготовка</b> Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Игра.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления физического развития человека	30.10 2013 г	
24	<b>Кроссовая подготовка</b> Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Игра.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	01.11 2013 г	
25	<b>Кроссовая подготовка</b> Равномерный 6-минутный бег. ОРУ. Броски в стенку и ловля тен. мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений, с поворотами. Игра. Развитие выносливости, быстроты.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления физического развития человека	06.11 2013 г	
26	<b>Кроссовая подготовка</b> Равномерный 6-минутный бег. ОРУ. Броски в стенку и ловля теннисного мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений, с поворотами. Игра. Развитие выносливости, быстроты.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	08.11 2013 г	
27	<b>Физкультурно –оздоровительная деятельность 1 час.</b> Комплексы упражнений для развития физических качеств. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.	Уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры	11.11 2013 г	

28	<b>Гимнастика с основами акробатики – 16 час.</b> <b>Акробатика, строевые упражнения – 5 час.</b> Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок в сторону. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь оценивать красоту движений и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	18.11 2013 г	
29	Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок в сторону. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта( гимнастики)	20.11 2013 г	
30	Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок в сторону. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	22.11 2013 г	
31	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперед в упор присев. ОРУ. Игра «Зайцы в огороде». Название основных гимнастических снарядов. Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	25.11 2013 г	
32	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперед в упор присев. ОРУ. Игра « Гонка мячей». Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	27.11 2013 г	
33	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Игра –путешествие : « На лесной полянке !»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	29.11 2013 г	
34	<b>Висы, строевые упражнения - 5 час.</b> Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта( гимнастики)	02.12 2013 г	

35	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра. Развитие силовых способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта( гимнастики)	04.12 2013 г	
36	Выполнение команды « На два ( четыре) шага разомкнись!» ОРУ с предметами. В висе спиной к гимнастической стенке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Развитие силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	06. 12 2013 г	
37	Выполнение команды « На два ( четыре) шага разомкнись!» ОРУ с предметами. В висе спиной к гимнастической стенке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Развитие силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	09.12 2013 г	
38	Выполнение команды « На два ( четыре) шага разомкнись!» ОРУ с предметами. В висе спиной к гимнастической стенке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Развитие силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	13.12 2013 г	
39	<b>Знания о физической культуре –физические упражнения - 1 час</b> Физические упражнения и их влияние на развитие физических качеств. Основные физические качества : сила, быстрота, выносливость. ловкость, гибкость и равновесие.	Уметь доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения со сверстниками и взрослыми людьми	14.12 2013 г	
40	<b>Опорный прыжок, лазание – 6 час.</b> Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. ОРУ в движении. Эстафеты. Игра. Развитие скоростно - силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта( гимнастики)	16.12 2013 г	
41	Опорный прыжок, лазание Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. ОРУ в движении. Эстафеты. Игра. Развитие скоростно - силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	18.12 2013 г	

42	Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на бревне. Эстафеты. Игра. Развитие скоростно- силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	20.12 2013 г	
43	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивный праздник «Зимние забавы»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	23.12 2013 г	
44	Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на бревне. Эстафеты. Игра. Развитие скоростно- силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта( гимнастики)	25.12 2013 г	
45	Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через коня и бревно. Игра. Развитие скоростно- силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	27.12 2013 г	
46	Опорный прыжок, лазание ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через коня и бревно. Игра. Развитие скоростно- силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	30.12 2013 г	
47	<b>Знания о физической культуре – 1 час</b> Из истории физической культуры. Важность развития основных физических качеств в истории развития человечества	Уметь доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения со сверстниками и взрослыми людьми	10.01 2014 г	
48	<b>Подвижные и спортивные игры</b> <b>7 час</b> Игры: « К своим флажкам», « Волк во рву».ОРУ.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи	13.01 2014 г	

49	Подвижные игры: Два мороза», « Пустое место». ОРУ.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	15.01 2014 г	
50	Подвижные игры: «Белые медведи», « Удочка» ОРУ.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах дружбы и толерантности	17.01 2014 г	
51	Подвижные игры: «Пятнашки с выбыванием», « Вызов номеров» ОРУ.	Уметь управлять эмоциями при общении со сверстниками	20.01 2014 г	
52	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивный праздник, посвященный олимпийским играм в Сочи.	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	22.01 2014 г	
53	Подвижные игры «Удочка с выбыванием», «Прыгающие воробушки» ОРУ.	Уметь проявлять положительные качества личности	24.01 2014 г	
54	Подвижные игры «Хвостики», « Посадка картошки» ОРУ.	Уметь управлять своими эмоциями в различных ситуациях	27.01 2014 г	
55	Подвижные игры « Шишки, желуди, орехи», « Охотники и утки» ОРУ.	Уметь находить общий язык со сверстниками в различных ситуациях	29.01 2014 г	
56	<b>Подвижные игры с элементами спорта –24 час</b> Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча на месте правой, левой рукой. ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	31.01 2014 г	
57	Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой на месте. ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	03.01 2014 г	



58	Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой в движении шагом . ОРУ. Игра «Передал- садись».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	04.02 2014 г	
59	Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой в движении шагом . ОРУ. Игра «Передал- садись».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	05.02 2014 г	
60	Игра на внимание. Ловля и передача мяча в парах. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	07.02 2014 г	
61	Игра на внимание. Ловля и передача мяча в парах. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	10.02 2014 г	
62	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивные соревнования : » Мой веселый звонкий мяч!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	12.02 2014 г	
63	Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	14.02 2014 г	
64	Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	17.02 2014 г	
65	Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и	19.02 2014 г	

		способы их улучшения		
66	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	21.02 2014 г	
67	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	24.02 2014 г	
68	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Посадка картошки».ОРУ. Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень Игра «Часовые и разведчики» Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	03.03 2014 г	
69	<b>Способы физкультурной деятельности – самостоятельные игры и развлечения 1 час</b> Организация и проведение подвижных игр ( в спортивных залах и на спортивных площадках).Соблюдение правил в игре.	Уметь организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий и игр.	05.03 2014 г	
70	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Посадка картошки».ОРУ. Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень Игра «Часовые и разведчики» Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	07.03 2014 г	
71	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Игра « Метко в цель». Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Пятнашки с мячом». Эстафеты Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	10.03 2014 г	
72	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Игра « Метко в цель». Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Пятнашки с мячом». Эстафеты Развитие координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	12.03 2014 г	

73	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивный праздник «Неразлучные друзья – взрослые и дети!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	14.03 2014 г	
74	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Бездомный заяц Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Охотники и утки». Эстафеты. Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	17.03 2014 г	
75	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Бездомный заяц Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Охотники и утки». Эстафеты. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	19.03 2014 г	
76	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений . Игра «Слушай сигнал».Ловля и передача в/б мяча.. Ведение мяча правой и левой рукой в движении с изменением направления. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	21.03 2014 г	
77	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений . Игра «Слушай сигнал».Ловля и передача в/б мяча.. Ведение мяча правой и левой рукой в движении с изменением направления. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	24.03 2014 г	
78	<b>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Всемирный день здоровья.	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	26.03 2014 г	
79	Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Мяч среднему».. Ведение мяча правой и левой рукой в движении . Бросок мяча двумя руками от груди. ОРУ. Игра «Мяч ловцу». Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	28.03 2014 г	

80	Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	31.03 2014 г	
81	Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	02.04 2014 г	
82	Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	04.04 2014 г	
83	Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	07.04 2014 г	
84	<b>Подготовка и проведение соревновательного мероприятия – 1 час</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивный праздник « Если хочешь быть здоров!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	09.04 2014 г	
85	<b>Кроссовая подготовка 6 час</b> Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег , 100 ходьба).Прыжковые упражнения. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Шишки, желуди, орехи».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (кроссовая подготовка)	11.04 2014 г	
86	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Упражнения в висах.. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Хвостики».	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	14.04 2014 г	

87	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Бездомный заяц».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	21.04 2014 г	
88	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Челночный бег. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Удочка».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (кроссовая подготовка)	22.04 2014 г	
89	Кросс по слабопересеченной местности до 1 км. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба.) Челночный бег ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Удочка».	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	23.04 2014 г	
90	Кросс по слабопересеченной местности до 1 км. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Эстафеты. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Перестрелка».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	25.04 2014 г	
91	<b>Способы физкультурной деятельности – 1 час</b> Составление сравнительной таблицы (1-2 класс) таблицы с основными физиологическими показателями (рост, вес, объем груди, окружность головы и т.д.)	Уметь измерять индивидуальные показатели физического развития, развития основных физических качеств.	28.04 2014 г	
92	<b>Легкая атлетика - 10 час прыжки ( 5 часов)</b> Прыжок с поворотом на 180 0. Прыжок в длину с места. ОРУ. Игра «Салки – дай руку». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	30.04 2014 г	
93	Прыжок с поворотом на 180 0. Прыжок в длину с места. ОРУ. Игра «Салки – дай руку». Игра «Волк во рву». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	02.05 2014 г	

94	Прыжок в длину с 3-5 шагов разбега. Челночный бег. ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	05.05 2014 г	
95	Прыжок в длину с 3-5 шагов разбега. Челночный бег. ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	07.05 2014 г	
96	Прыжок с высоты ( 40 см). Челночный бег. ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	12.05 2014 г	
97	<b>Легкая атлетика –метание мяча (5 часов)</b> Метание набивного мяча. ОРУ. Игра «Волк во рву Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	14.05 2014 г	
98	Метание малого мяча в горизонтальную цель (2х2м) с расстояния 4-5 м ОРУ. Игра « Гонка мячей ». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	16.05 2014 г	
99	Метание малого мяча в горизонтальную цель (2х2м) с расстояния 4-5 м.ОРУ. Игра «Перестрелка ». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	19.05 2014 г	

100	Метание малого мяча в вертикальную цель (2х2м) с расстояния 4-5 м. ОРУ. Игра «Попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	21.05 2014 г	
101	Метание малого мяча в вертикальную цель (2х2м) с расстояния 4-5 м. ОРУ. Игра «Попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	23.05 2014 г	
102	<b>Подготовка и проведение соревновательного мероприятия - 1 ч</b> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивно-оздоровительное мероприятие »Быстрые, смелые, ловкие!«	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	26.05 2014 г	