

Рабочий план прохождения учебного материала по физической культуре 3 Б класс

№ п/п	Тема	Характеристика деятельности	Дата	
			план	фактич
1	<i>Знания о физической культуре – физическая культура 1 час</i> Самоконтроль во время занятий физической культурой. Туризм. Первая помощь. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря.	Уметь излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека.	02.09 2013 г.	
2	<i>Подвижные и спортивные игры 10 час</i> Игра «Быстро по местам». «Слушай сигнал». Комплекс ОРУ. Игра «Космонавты». Соблюдение правил в игре. Развитие скоростных и координационных способностей.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей.	04.09 2013 г.	
3	Подвижные игры «Быстро по местам». «Слушай сигнал». Комплекс ОРУ. Игра «Космонавты» Соблюдение правил в игре. Развитие скоростных и координационных способностей.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей.	05.09 2013 г.	
4	<i>Подготовка и проведение соревновательного меропр. – 1 час</i> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивно-оздоровительная игра «Здравствуй физкультура!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	09.09 2013 г.	
5	<i>Физическое совершенствование</i> <i>Физкультурно –оздоровительная деятельность 1 час.</i> Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток, занятий по профилактике и коррекции нарушений осанки.	Уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры	11.09 2013 г.	

6	Подвижные игры «Класс, смирно!» Комплекс ОРУ. Игра «Вызов номеров». Эстафеты с мячами. Соблюдение правил в игре.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи	12.09 2013 г.	
7	Подвижные игры «Класс, смирно!» Комплекс ОРУ. Игра «Вызов номеров». Эстафеты с мячами. Соблюдение правил в игре	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	16.09 2013 г.	
8	Подвижные игры «Карлики и великаны». Комплекс ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты с обручами. Соблюдение правил в игре	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах дружбы и толерантности	18.09 2013 г.	
9	Подвижные игры «Карлики и великаны». Комплекс ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты с обручами. Соблюдение правил в игре	Уметь управлять эмоциями при общении со сверстниками	23.09 2013 г.	
10	Подвижные игры на внимание. Комплекс ОРУ. Игра «Удочка» «Мы веселые ребята. Эстафеты с эстафетными палочками. Соблюдение правил в игре	Уметь проявлять положительные качества личности	25.09 2013 г.	
11	Подвижные игры Комплекс ОРУ. Игра «Мы веселые ребята», «Удочка». Эстафеты с эстафетными палочками. Соблюдение правил в игре	Уметь управлять своими эмоциями в различных ситуациях	26.09 2013 г.	
12	Подвижные игры Комплекс ОРУ. Игра «Пустое место», «Охотники и утки». Эстафеты со скакалками. Соблюдение правил в игре	Уметь находить общий язык со сверстниками в различных ситуациях	30.09 2013 г.	
13	Подвижные игры »Запрещенное движение». Комплекс ОРУ. Игра «Пустое место», «Охотники и утки». Эстафеты со скакалками. Соблюдение правил в игре	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	02.10 2013 г.	
14	Легкая атлетика 5 час Ходьба через несколько препятствий. Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью. ОРУ. Подвижная игра Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	03.10 2013 г.	

15	Ходьба через несколько препятствий. Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью.ОРУ.Подвижная игра Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность , трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	14.10 2013 г.	
16	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью.Бег на результат 30 м . ОРУ. Эстафеты. Подвижные игры Развитие скоростных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	16.10 2013 г.	
17	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью. ОРУ. Эстафеты. Подвижные игры Развитие скоростных способностей.	Уметь проявлять дисциплинированность , трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.	17.10 2013 г.	
18	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью.Бег на результат 60 м . ОРУ. Эстафеты. Подвижные игры Развитие скоростных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	21.10 2013 г.	
19	Способы физической деятельности –1 час Самостоятельные занятия Составление режима дня. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств; проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня.	Уметь планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения.	23.10 2013 г.	
20	Кроссовая подготовка 6 час Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Повторное выполнение многоскоков. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья,	24.10 2013 г.	
21	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивно-оздоровительная игра «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	28.10 2013 г.	

22	Кроссовая подготовка Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья	30.10 2013 г.	
23	Кроссовая подготовка Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления физического развития человека	31.10 2013 г.	
24	Кроссовая подготовка Равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой. ОРУ. Челночный бег. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	06.11 2013 г.	
25	Кроссовая подготовка Равномерный 6-минутный бег. ОРУ. Броски в стенку и ловля тен. мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений, с поворотами. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей.	Уметь представлять физическую культуру как средство укрепления физического развития человека	07.11 2013 г.	
26	Кроссовая подготовка Равномерный 6-минутный бег. ОРУ. Броски в стенку и ловля теннисного максимальном темпе, из разных исходных положений, с поворотами. Подвижная игра. Развитие выносливости, скоростно-силовых способностей..	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	11.11 2013 г.	
27	Физическое совершенствование Физкультурно- оздоровительная деятельность 1 час. Комплексы упражнений для развития физических качеств. Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.	Уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры	18.11 2013 г.	

28	Гимнастика с основами акробатики – 16 час. Акробатика, строевые упражнения – 5 час. Размыкание и смыкание приставными шагами. Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!». Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. Кувырок в сторону. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь оценивать красоту движений и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	20.11 2013 г.	
29	Размыкание и смыкание приставными шагами. Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!». Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. Кувырок в сторону. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (гимнастики)	21.11 2013 г.	
30	Размыкание и смыкание приставными шагами. Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!». 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине. ОРУ с предметами. Игра «Падающая палка». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	25.11 2013 г.	
31	Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!», «На первый – второй рассчитайся!». 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине ОРУ. Игра «Зайцы в огороде». Название основных гимнастических снарядов. Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	27.11 2013 г.	
32	Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!», «На первый – второй рассчитайся!». 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине. ОРУ. Игра «Гонка мячей». Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	28.11 2013 г.	

33	<i>Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час</i> Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Игра –путешествие : « На лесной полянке !»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	02.12 2013 г.	
34	<i>Висы, строевые упражнения - 5 час.</i> Построение в две шеренги. Вис стоя и лежа. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с обручами. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта(гимнастики)	04.12 2013 г.	
35	Построение в две шеренги. Вис стоя и лежа. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с обручами. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта(гимнастики)	05.12 2013 г.	
36	Построение в две шеренги. Упражнение в упоре лежа на гимнастической скамейке. Упражнения в упоре лежа и стоя на коленях и в упоре на гимнастической скамейке. ОРУ с обручами. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	09.12 2013 г.	
37	Перестроение из двух шеренг в два круга. Упражнение в упоре лежа на гимнастической скамейке. Упражнения в упоре лежа и стоя на коленях и в упоре на гимнастической скамейке. ОРУ с обручами. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	14.12 2013 г.	
38	Перестроение из двух шеренг в два круга. Упражнение в упоре лежа на гимнастической скамейке. Упражнения в упоре лежа и стоя на коленях и в упоре на гимнастической скамейке. ОРУ с обручами. Игра. Развитие силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	16.12 2013 г.	
39	<i>Знания о физической культуре –из истории физической культуры - 1 час</i> История спорта и физической культуры через историю семьи.	Уметь доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения со сверстниками и взрослыми людьми	18.12 2013 г.	

40	Опорный прыжок, лазание – 6 час. Передвижение по диагонали., противоходом, змейкой. ОРУ. Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1 м). Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта(гимнастики)	19.12 2013 г.	
41	Передвижение по диагонали., противоходом, змейкой. ОРУ. Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1 м). Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	21.12 2013 г.	
42	Передвижение по диагонали., противоходом, змейкой. ОРУ. Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1 м). Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	23.12 2013 г.	
43	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивный праздник «Зимние забавы»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	25.12 2013 г.	
44	Передвижение по диагонали, противоходом, змейкой. ОРУ.Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь на руках. Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта(гимнастики)	26.12 2013 г.	
45	Передвижение по диагонали, противоходом, змейкой. ОРУ.Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь на руках. Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	30.12 2013 г.	
46	Передвижение по диагонали, противоходом, змейкой. ОРУ.Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь на руках. Перелазание через гимнастического коня. Подвижные игры. Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	09.01 2014	

47	Знания о физической культуре – физические упражнения 1 час Физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств. Физическая нагрузка.	Уметь доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения со сверстниками и взрослыми людьми	13.01 2014	
48	Подвижные и спортивные игры 7 час Игры: «К своим флажкам», «Волк во рву». ОРУ.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи	15.01 2014	
49	Подвижные игры: Два мороза», «Пустое место». ОРУ.	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	16.01 2014	
50	Подвижные игры: «Белые медведи», «Удочка» ОРУ.	Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах дружбы и толерантности	20.01 2014	
51	Подвижные игры «Пятнашки с выбыванием», «Эстафета зверей» ОРУ.	Уметь управлять эмоциями при общении со сверстниками	22.01 2014	
52	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивный праздник, посвященный олимпийским играм в Сочи.	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	23.01 2014	
53	Подвижные игры «Удочка с выбыванием», «Прыгающие воробушки» ОРУ.	Уметь проявлять положительные качества личности	27.01 2014	
54	Подвижные игры Хвостики», «Посадка картошки» ОРУ.	Уметь управлять своими эмоциями в различных ситуациях	29.01 2014	
55	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Охотники и утки» ОРУ.	Уметь находить общий язык со сверстниками в различных ситуациях	30.01 2014	
56	Подвижные игры с элементами спорта – 24 час Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча на месте правой, левой рукой. ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей	Уметь активно включаться в коллективную деятельность на принципах уважения и доброжелательности	03.02 2014	

57	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой на месте. ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	05.02 2014	
58	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой в движении шагом . ОРУ. Игра «Передал- садись».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	06.02 2014	
59	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля мяча на месте. Ведение мяча правой, левой рукой в движении шагом . ОРУ. Игра «Передал- садись».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	10.02 2014	
60	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля и передача мяча в парах. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	12.02 2014	
61	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля и передача мяча в парах. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	13.02 2014	
62	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивные соревнования : » Мой веселый, звонкий мяч!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	17.02 2014	
63	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	19.02 2014	
64	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	20.02 2014	

65	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Ловля и передача мяча. Ведение правой, левой рукой в движении. ОРУ. Эстафеты. Игра «Не давай мяч водящему». Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	24.02 2014	
66	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	03.03 2014	
67	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	05.03 2014	
68	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Посадка картошки».ОРУ. Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень Игра «Часовые и разведчики» Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	06.03 2014	
69	Способы физической деятельности – самостоятельные игры и развлечения 1 час Организация и проведение подвижных игр (в спортивных залах и на спортивных площадках).Соблюдение правил в игре.	Уметь организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий и игр.	10.03 2014	
70	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра «Посадка картошки».ОРУ. Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень Игра «Часовые и разведчики» Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	12.03 2014	

71	Подвижные игры на основе баскетболаИгра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Игра « Метко в цель» .Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Пятнашки с мячом»». Эстафеты Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	13.03 2014	
72	Подвижные игры на основе баскетболаИгра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Игра « Метко в цель» .Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Пятнашки с мячом»». Эстафеты Развитие координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	17.03 2014	
73	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивный праздник «Неразлучные друзья –взрослые и дети!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	19.03 2014	
74	Подвижные игры на основе баскетболаИгра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра « Бездомный заяц Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Охотники и утки». Эстафеты. Развитие координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	20.03 2014	
75	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра « Бездомный заяц Ловля и передача в/б мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Охотники и утки». Эстафеты. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	24.03 2014	
76	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений . Игра» «Слушай сигнал».Ловля и передача в/б мяча.. Ведение мяча	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	26.03 2014	

	правой и левой рукой в движении с изменением направления. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей.			
77	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений Игра» «Слушай сигнал».Ловля и передача в/б мяча.. Ведение мяча правой и левой рукой в движении с изменением направления. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	27.03 2014	
78	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Всемирный день здоровья.	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	31.03 2014	
79	Подвижные игры на основе баскетбола. Игра на внимание. Комбинации из освоенных элементов перемещений. Игра « Мяч среднему».. Ведение мяча правой и левой рукой в движении . Бросок мяча двумя руками от груди. ОРУ. Игра «Мяч ловцу». Развитие координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	02.04 2014	
80	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	03.04 2014	
81	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	04.04 2014	
82	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	07.04 2014	

83	Подвижные игры на основе баскетбола Игра на внимание. ОРУ. Игра «Салки с мячом». Бросок мяча двумя руками от груди в кольцо. Сочетание изученных приемов- ведение, передачи мяча Правила по мини-баскетболу. Игра в мини-баскетбол с в/б мячом.. Развитие координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (баскетбол)	09.04 2014	
84	Подготовка и проведение соревновательных мероприятий. – 1 час Организация и проведение мероприятия соревновательного характера Спортивный праздник « Если хочешь быть здоров!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	10.04 2014	
85	Кроссовая подготовка 6 час Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег , 100 ходьба).Прыжковые упражнения. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Шишки, желуди, орехи».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (кроссовая подготовка)	11.04 2014	
86	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Упражнения в висах.. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Хвостики».	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	14.04 2014	
87	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Бездомный заяц».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	21.04 2014	
88	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба).Челночный бег. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Удочка».	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (кроссовая подготовка)	22.04 2014	
89	Кросс по слабопересеченной местности до 1 км. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег , 80 ходьба.) Челночный бег ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Удочка».	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	23.04 2014	
90	Кросс по слабопересеченной местности до 1 км. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег , 80 ходьба). Эстафеты. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Перестрелка».	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	24.04 2014	

91	Способы физкультурной деятельности – 1 час Самостоятельные наблюдения за физ.разв. физич.подготовленностью Составление сравнительной таблицы (1-2 -3 класс) таблицы с основными физиологическими показателями (рост, вес, объем груди, окружность головы и т.д.)	Уметь измерять индивидуальные показатели физического развития, развития основных физических качеств.	28.04 2014	
92	Легкая атлетика - 10 час прыжки (5 часов) Прыжок в длину с места. Многоскоки. ОРУ. Игра «Салки – дай руку». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий,отбирать способы их исправления	30.04 2014	
93	Прыжок в длину с места. Многоскоки ОРУ. Игра «Салки – дай руку». Игра «Волк во рву». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	05.05 2014	
94	Прыжок в длину с 3-5 шагов разбега. . Многоскоки. Прыжок в высоту с прямого разбега из зоны отталкивания.. ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	07.05 2014	
95	Прыжок в длину с 3-5 шагов разбега. ОРУ. Прыжок в высоту с прямого разбега из зоны отталкивания. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	08.05 2014	
96	Прыжок в высоту с прямого разбега из зоны отталкивания. Многоскоки..ОРУ. Игра «Невод». Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	12.05 2014	
97	Легкая атлетика –метание мяча (5 часов) Метание набивного мяча вперед-вверхна дальность и на заданное расстояние . ОРУ. Игра «Волк во рву Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	14.05 2014	

98	Метание набивного мяча вперед-вверх на дальность и на заданное расстояние ОРУ. Игра «Гонка мячей». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	15.05 2014	
99	Метание малого мяча в цель с расстояния 4-5 м. ОРУ. Игра «Перестрелка». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	19.05 2014	
100	Метание малого мяча на заданное расстояние. ОРУ. Игра «Попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	21.05 2014	
101	Метание малого мяча с места на дальность. ОРУ. Игра «Попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	Уметь технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта (легкая атлетика)	22.05 2014	
102	Подготовка и проведение соревнований 1 ч Организация и проведение мероприятия соревновательного характера. Спортивно-оздоровительное мероприятие «Быстрые, смелые, ловкие!»	Уметь взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований	26.05 2014	